**Утверждаю**

**Директор _____ Чикова Е.Н.**

# МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 02.10.2026г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7-11 лет | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№5 | каша жидкая молочная пшенная | 215 | 54,00 | 11,77 | 17,87 | 39,80 | 360,90 |
| ТК№27 | яблоки свежие | 100 | 32,97 | 0,40 | 0,40 | 18,35 | 72,88 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 4,56 | 0,54 | 25,82 | 128,00 |
| ТК№22 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 27,00 | 4,26 | 2,98 | 11,94 | 112,30 |
| масса порций | | 575 | | | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 20,99 | 21,79 | 95,91 | |
| **Итого:** | | | **123,97** | | | | **674,08** |

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№5 | каша жидкая молочная пшенная | 215 | 54,00 | 11,77 | 17,87 | 39,80 | 360,90 |
| ТК№27 | яблоки свежие | 100 | 32,97 | 0,40 | 0,40 | 18,35 | 72,88 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 10,00 | 4,56 | 0,54 | 25,82 | 128,00 |
| ТК№22 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 27,00 | 4,26 | 2,98 | 11,94 | 112,30 |
| масса порций | | 575 | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Итого БЖУ: | | | | 20,99 | 21,79 | 95,91 | |
| **Итого:** | | | **123,97** | | | | **674,08** |